

Erich zitko

19. 10. 2019

Čas

49:50

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

487. místo

75. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Erich zitko · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
75. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:38/km

Klub
zkopecdokopec

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:10

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1569. z 2291 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:37 rychlejší

Osobní medián

52:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

