

Alžběta Machová

19. 10. 2019

Čas

49:36

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

480. místo

59. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alžběta Machová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:36/km

 Kategorie
Z16-34

 Pořadí v kategorii
59. místo

Klub
Náchod

Rok narození
1992

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:56

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1545. z 2291 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:00 rychlejší

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

