

Adéla Dušková

19. 10. 2019

Čas

49:23

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

475. místo

58. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Adéla Dušková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:35/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  58. místo	Klub DZS Náchod	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:43

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1525. z 2291 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:31

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:22 rychlejší

Osobní medián

49:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

