

Hana Rutová

19. 10. 2019

Čas

49:23

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

474. místo

57. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Rutová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:35/km

 Kategorie
Z16-34

 Pořadí v kategorii
57. místo

 Klub
Z3 Sport

 Rok narození
1997

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:43

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1526. z 2291 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

49:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 07:08 rychlejší

Osobní medián

56:31

Proti osobnímu mediánu

o 07:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

