

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

461

Jiří Štěpán Truneček

19. 10. 2019

Čas

48:48

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

461. místo

71. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Štěpán Truneček · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:31/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  71. místo	Klub FAMILY TEAM	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:08

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1470. z 2291 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

47:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:51 rychlejší

Osobní medián

48:48

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

