

Marek Mach

19. 10. 2019

Čas

48:36

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

454. místo

95. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Marek Mach · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:29/km

 Kategorie
M35-44

 Pořadí v kategorii
95. místo

 Klub
Nový Hrádek

 Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:56

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1448. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

44:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:27

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

