

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

452

Zdeňka Říhová

19. 10. 2019

Čas

48:34

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

452. místo

4. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Říhová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Náchod	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:54

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1443. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

48:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:41 rychlejší

Osobní medián

52:39

Proti osobnímu mediánu

o 04:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

