

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

447

Pavel Jurák

19. 10. 2019

Čas

48:27

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

447. místo

69. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Jurák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:28/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
69. místo

 Klub
Velké Poříčí

 Rok narození
1965

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:47

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1431. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

47:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:30 rychlejší

Osobní medián

51:11

Proti osobnímu mediánu

o 02:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

