

Karla Jakoubková

19. 10. 2019

Čas

48:05

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

437. místo

20. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



▲ 85 m

8,85 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Karla Jakoubková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:26/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
20. místo

Klub
VĚTVE K DRCENÍ

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1397. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:39 rychlejší

Osobní medián

52:44

Proti osobnímu mediánu

o 04:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

