

Josef Meliš

19. 10. 2019

Čas

48:00

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

436. místo

91. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Meliš · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:25/km

 Kategorie
M35-44

 Pořadí v kategorii
91. místo

 Klub
Chrudim 4

 Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:20

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1391. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

43:15

Proti osobnímu rekordu

o 04:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

