

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

434

Zdeněk Frunc

19. 10. 2019

Čas

47:57

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

434. místo

21. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Frunc · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:25/km	 Kategorie M55-64
 Pořadí v kategorii 21. místo	 Klub BÉDA team	 Rok narození 1959
 Stav Dokončeno	 Jméno ve zdroji Zdenek Frunc	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:17

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1385. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

47:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:50 rychlejší

Osobní medián

49:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

