

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

426

Tomáš Silvan

19. 10. 2019

Čas

47:14

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

426. místo

89. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Silvan · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:20/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  89. místo	Klub Ž3 Sport	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:34

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1336. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

46:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:43 rychlejší

Osobní medián

50:34

Proti osobnímu mediánu

o 03:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

