

Jan Dvořák

19. 10. 2019

Čas

47:11

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

422. místo

134. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Dvořák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:20/km



Kategorie

M16-34



Pořadí v kategorii

134. místo

Klub

Zábrodí

Rok narození

1985



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1330. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

47:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:18 rychlejší

Osobní medián

50:29

Proti osobnímu mediánu

o 03:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

