

Leoš Hejna

19. 10. 2019

Čas

47:04

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

417. místo

65. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Leoš Hejna · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  65. místo	Klub SKH Hradec Králové	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:24

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1321. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

47:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:40 rychlejší

Osobní medián

51:43

Proti osobnímu mediánu

o 04:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

