

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

415

Jitka Kahánková

19. 10. 2019

Čas

47:01

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

415. místo

18. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jitka Kahánková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Raketové kecky	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1319. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

47:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 09:41 rychlejší

Osobní medián

52:19

Proti osobnímu mediánu

o 05:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

