

Zdeňka Kvízova

19. 10. 2019

Čas

46:45

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

408. místo

17. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Kvízova · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:17/km	 Kategorie Z45-54
 Pořadí v kategorii 17. místo	 Klub Nove Město nad Metuji	 Rok narození 1973
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:05

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1293. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus