

Erika Zoubková

19. 10. 2019

Čas

46:42

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

405. místo

38. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Erika Zoubková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
38. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:17/km

Klub
Erika copy shop

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:02

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1288. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

45:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 13:27 rychlejší

Osobní medián

47:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

