

Šárka Prouzová

19. 10. 2019

Čas

46:38

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

404. místo

37. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šárka Prouzová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
37. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:16/km

Klub
Jenštejn

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:58

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1277. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 09:10 rychlejší

Osobní medián

55:48

Proti osobnímu mediánu

o 09:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

