

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

403

Milan Zelman

19. 10. 2019

Čas

46:37

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

403. místo

64. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Milan Zelman · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:16/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
64. místo

 Klub
TJ Sokol Starkoč

 Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:57

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1275. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:57 rychlejší

Osobní medián

50:50

Proti osobnímu mediánu

o 04:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

