Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

401

Tomáš Míl

19. 10. 2019

Čas

46:29

Tempo

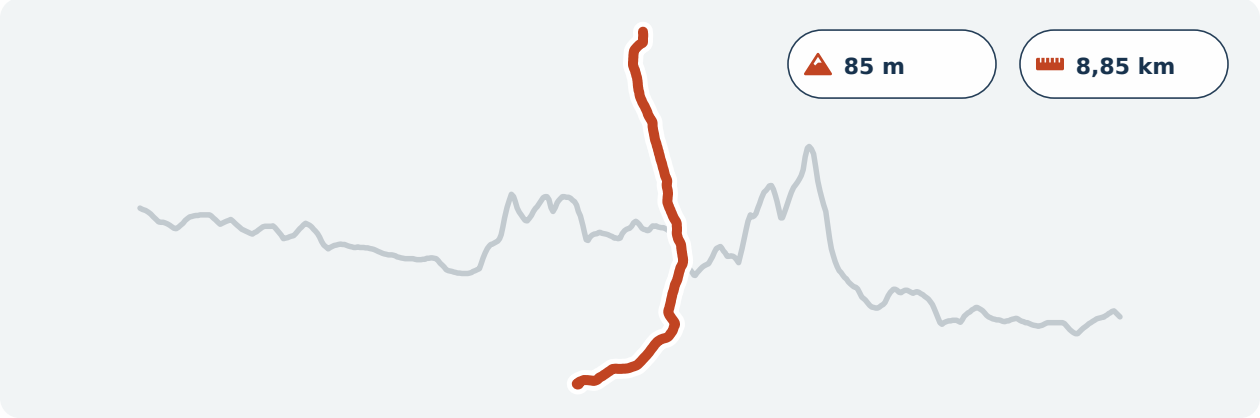
05:15/km

Celkové pořadí

401. místo

63. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míl · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:15/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
63. místo

Klub
HELLA stínící technika

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
19:49

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1444. z 2590 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 6

Osobní rekord
46:29

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 05:17 rychlejší

Osobní medián
48:29

Proti osobnímu mediánu
o 02:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

