

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

400

Jiří Kácovský

19. 10. 2019

Čas

46:28

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

400. místo

62. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Kácovský · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  62. místo	Klub BAK SEAL 6 Team	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:48

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1262. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:07 rychlejší

Osobní medián

51:17

Proti osobnímu mediánu

o 04:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

