

Marcela Roflíková

19. 10. 2019

Čas

46:21

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

395. místo

16. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Marcela Roflíková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:14/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub BBB	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:41

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1250. z 2291 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:19 rychlejší

Osobní medián

51:18

Proti osobnímu mediánu

o 04:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

