

## Jaroslav Bitnar

19. 10. 2019

Čas

**46:15**

Tempo

**05:14/km**

Celkové pořadí

**390. místo**

60. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Jaroslav Bitnar · Běh Hronov - Náchod · 2019

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>19. 10. 2019</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>05:14/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M45-54</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>60. místo</b> | Klub<br><b>Run4run</b>                                                                                                        | Rok narození<br><b>1971</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**19:35**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**1240. z 2291 · nejlepších 55 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 6**

Osobní rekord

**44:01**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:14 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 05:41 rychlejší**

Osobní medián

**49:05**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:50 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

