

Martin Rut

19. 10. 2019

Čas

46:13

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

389. místo

129. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Rut · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
129. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:13/km

Klub
Ž3 Sport

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M16-34

Rok narození
2003

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:33

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1237. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 03:44 rychlejší

Osobní rekord

46:13

Osobní medián

49:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 03:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

