

Miroslav Malina

19. 10. 2019

Čas

46:13

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

388. místo

83. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Malina · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:13/km

 Kategorie
M35-44

 Pořadí v kategorii
83. místo

 Klub
Račetice

 Rok narození
1978

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:33

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1236. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:56 rychlejší

Osobní medián

46:13

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

