

Michal Urban

19. 10. 2019

Čas

46:05

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

382. místo

19. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Urban · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:12/km

 Kategorie
M55-64

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Klub
Pronax group s.r.o.

 Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:25

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1224. z 2291 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:25 rychlejší

Osobní medián

50:00

Proti osobnímu mediánu

o 03:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

