

Lada Hanušová

19. 10. 2019

Čas

45:59

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

380. místo

32. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lada Hanušová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Náchod	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:19

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1214. z 2291 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

45:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 11:23 rychlejší

Osobní medián

52:43

Proti osobnímu mediánu

o 06:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

