

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

379

Jana Matušková

19. 10. 2019

Čas

45:58

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

379. místo

15. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Matušková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:18

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1211. z 2291 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:42 rychlejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

