

## Jolana Tojnarová

19. 10. 2019

Čas

**45:56**

Tempo

**05:11/km**

Celkové pořadí

**378. místo**

31. místo · Z35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2019

# Podrobnosti výkonu

Jolana Tojnarová · Běh Hronov - Náchod · 2019

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>19. 10. 2019</b>           | Trasa<br> <b>Běh Hronov - Náchod 8,85 km</b> | Vzdálenost<br> <b>8,85 km</b> |
| Převýšení<br> <b>85 m</b>               | Tempo<br> <b>05:11/km</b>                    | Kategorie<br> <b>Z35-44</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>31. místo</b> | Klub<br><b>J and M</b>                                                                                                        | Rok narození<br><b>1982</b>                                                                                      |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                               |                                                                                                                  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**19:16**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**1206. z 2291 · nejlepších 53 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 3**

Osobní rekord

**45:56**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 07:17 rychlejší**

Osobní medián

**53:13**

Proti osobnímu mediánu

**o 07:17 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

