

Michal Čmelík

19. 10. 2019

Čas

45:54

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

377. místo

59. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Čmelík · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:11/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
59. místo

Klub
Rádlo

Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1204. z 2291 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší