

Pamětní list

# Běh Hronov - Náchod

2019

374

## Jan Andrejs

19. 10. 2019

Čas

**45:50**

Tempo

**05:11/km**

Celkové pořadí

**374. místo**

58. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2019

# Podrobnosti výkonu

Jan Andrejs · Běh Hronov - Náchod · 2019

## Údaje o výkonu



Datum

**19. 10. 2019**



Trasa

**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**



Vzdálenost

**8,85 km**



Převýšení

**85 m**



Tempo

**05:11/km**



Kategorie

**M45-54**



Pořadí v kategorii

**58. místo**

Klub

**Náchod**

Rok narození

**1973**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**19:10**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**1196. z 2291 · nejlepších 53 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 5**

Osobní rekord

**45:50**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 05:58 rychlejší**

Osobní medián

**51:06**

Proti osobnímu mediánu

**o 05:16 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

