

Pavel Mikuška

19. 10. 2019

Čas

45:48

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

373. místo

18. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Mikuška · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:11/km

Klub
Slavoj Babí

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:08

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1191. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

45:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:32 rychlejší

Osobní medián

48:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

