

Irena Herzogová

19. 10. 2019

Čas

45:44

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

371. místo

30. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Irena Herzogová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:10/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Náchod	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:04

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1184. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

45:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:52 rychlejší

Osobní medián

50:24

Proti osobnímu mediánu

o 04:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

