

Miloš Bednář

19. 10. 2019

Čas

45:42

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

369. místo

6. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miloš Bednář · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:10/km

 Kategorie
M65-74

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Klub
Vegetarian Club

 Rok narození
1952

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1181. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

45:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:43 rychlejší

Osobní medián

50:25

Proti osobnímu mediánu

o 04:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

