

Dagmar Malá

19. 10. 2019

Čas

45:37

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

367. místo

13. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Dagmar Malá · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
13. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:09/km

Klub
Náchod

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:57

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1167. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 08:53 rychlejší

Osobní rekord

44:05

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

