

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

363

Jaroslav Malý

19. 10. 2019

Čas

45:29

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

363. místo

79. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Malý · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:08/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

79. místo

Klub

Praha

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:49

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1156. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 rychlejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

