

Ondřej Čáp

19. 10. 2019

Čas

45:13

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

359. místo

77. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ondřej Čáp · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:07/km

 Kategorie
M35-44

 Pořadí v kategorii
77. místo

 Klub
SK Ďáblice

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:33

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1128. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 07:02 rychlejší

Osobní medián

51:48

Proti osobnímu mediánu

o 06:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

