

Josef Vaněk

19. 10. 2019

Čas

44:58

Tempo

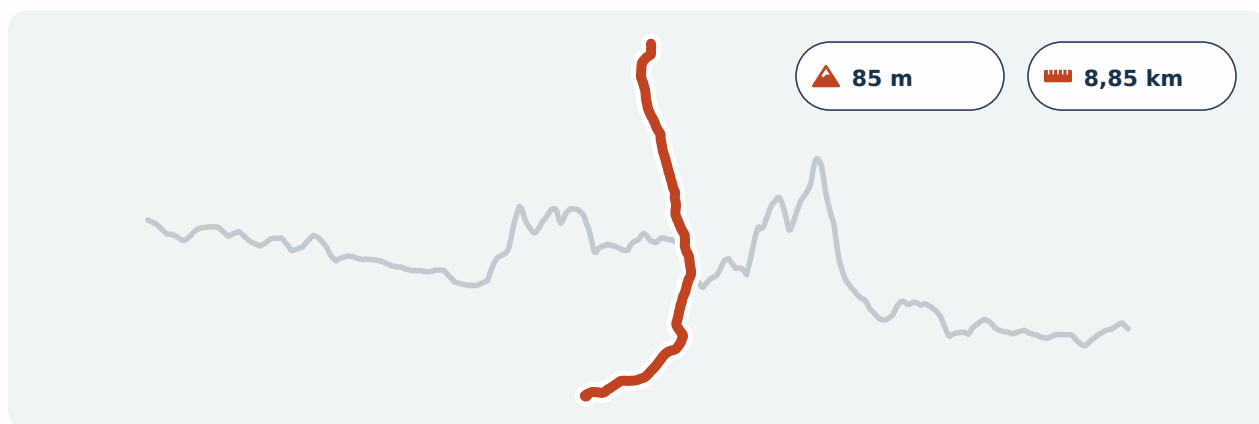
05:05/km

Celkové pořadí

355. místo

57. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:05/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

57. místo

Klub

TJ Sokol Karate Náchod

Rok narození

1965



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:18

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1100. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 rychlejší

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

