

Lukáš Šrámek

19. 10. 2019

Čas

44:52

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

350. místo

123. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lukáš Šrámek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:04/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
123. místo

 Klub
Wikov

 Rok narození
1990

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:12

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1085. z 2291 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

38:57

Proti osobnímu rekordu

o 05:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:11 rychlejší

Osobní medián

49:18

Proti osobnímu mediánu

o 04:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

