

Jaroslav Hák

19. 10. 2019

Čas

44:50

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

347. místo

5. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Hák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:04/km



Kategorie

M65-74



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Sokol Studenec

Rok narození

1946



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1079. z 2291 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

44:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 rychlejší

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

