

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

346

Irena Brabencová

19. 10. 2019

Čas

44:48

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

346. místo

11. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Irena Brabencová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:04/km	 Kategorie Z45-54
 Pořadí v kategorii 11. místo	 Klub Mttoni Freerun Liberec	 Rok narození 1970
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:08

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1074. z 2291 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:48

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:59 rychlejší

Osobní medián

50:58

Proti osobnímu mediánu

o 06:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

