

Jonáš Tvrdík

19. 10. 2019

Čas

44:48

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

345. místo

122. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jonáš Tvrdík · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:04/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  122. místo	Klub KIGKIG	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:08

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1073. z 2291 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 11:04 rychlejší

Osobní medián

48:08

Proti osobnímu mediánu

o 03:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

