Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

341

Josef Štencl

19. 10. 2019

Čas

44:41

Tempo

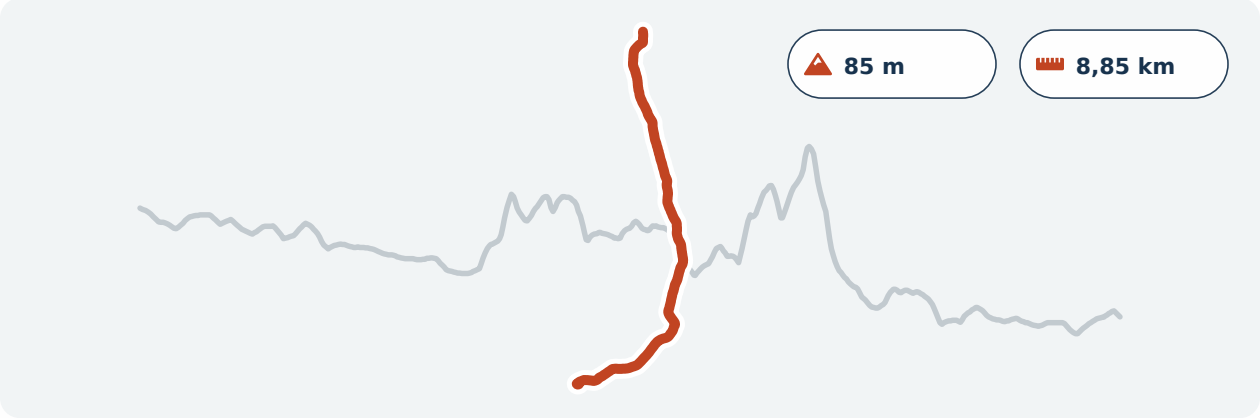
05:03/km

Celkové pořadí

341. místo

56. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Štencl · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:03/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
56. místo

Klub
Wikov

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
18:01

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
1212. z 2590 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 4

Osobní rekord
44:41

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 06:13 rychlejší

Osobní medián
46:35

Proti osobnímu mediánu
o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

