

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

340

Miroslav Michl

19. 10. 2019

Čas

44:39

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

340. místo

120. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Michl · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
120. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:03/km

Klub
Náchod

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M16-34

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:59

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1050. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

43:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:32 rychlejší

Osobní medián

46:23

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

