

Eva Šefcová

19. 10. 2019

Čas

44:09

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

328. místo

3. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:59/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:29

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1000. z 2291 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:51 rychlejší

Osobní medián

46:39

Proti osobnímu mediánu

o 02:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

