

Roman Haláček

19. 10. 2019

Čas

43:56

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

323. místo

51. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Roman Haláček · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:58/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
51. místo

 Klub
Hradec Králové

 Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

980. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

