

Jiří Lamka

19. 10. 2019

Čas

43:47

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

313. místo

69. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Lamka · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
69. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:57/km

Klub
Praha

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:07

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

966. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus