

Pavel Čermák

19. 10. 2019

Čas

43:45

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

312. místo

68. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pavel Čermák · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
68. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
04:57/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:05

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

964. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

43:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

44:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

