

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

311

Jan Poláček

19. 10. 2019

Čas

43:43

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

311. místo

49. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:56/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

49. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:03

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

962. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:11 rychlejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 11:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

