

Jan Brož

19. 10. 2019

Čas

43:17

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

302. místo

47. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Brož · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:53/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

47. místo

Klub

Náměrka

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:37

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

922. z 2291 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

43:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:54 rychlejší

Osobní medián

47:13

Proti osobnímu mediánu

o 03:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

